

CV - VALENTINA ZEFFIRO

TITOLI | PhD, RN, Professore ac., Master Practitioner in PNL, Life Coach, Counselor relazionale (iscritta all'elenco ANCORE n. 586)

ASSOCIATURA SCIENTIFICA | Socio fondatore e Segretario dell'associazione culturale "Alumni Ph.D. Nursing and Public Health (AliNurs) dal Marzo 2023
Segretario dell'Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO) dal Marzo 2023
Membro dell'Associazione Infermieristica Transculturale (AIT) dal Febbraio 2023
Membro del comitato direttivo dell'Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO) dal Marzo 2021
Membro attivo della Società Italiana di Scienze Infermieristiche (SISI) dal 2017

FORMAZIONE | **CIPA-SCUOLA DI COUNSELING INTEGRATO AD APPROCCIO RELAZIONALE, ROMA**
DIPLOMA IN COUNSELING RELAZIONALE

Conseguito il 14/12/2019

UNIVERSITÀ TOR VERGATA, ROMA
DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE E SANITÀ PUBBLICA
Conseguito il 17/04/2019, con votazione Eccellente con Lode

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE, ROMA
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE
Conseguita il 26/10/2015, con votazione 106/110

UNIVERSITÀ LA SAPIENZA, ROMA
MASTER IN GESTIONE INFERMIERISTICA DELL'EMERGENZA NEL TERRITORIO
Conseguito il 25/09/2014, con votazione 103/110

UNIVERSITÀ LA SAPIENZA, ROMA
LAUREA TRIENNALE IN INFERMIERISTICA
Conseguita il 30/11/2012, con votazione 110/110

DOCENZE UNIVERSITARIE | **PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II**
da A.A. 2022-2023
Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche
Insegnamento. Health Nursing Sciences
Corso. Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia in lingua inglese

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE PINETA GRANDE
da A.A. 2022-2023
Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche
Insegnamento. Il progetto educativo in sanità
Corso. Corso di Laurea Magistrale in Scienze infermieristiche e Ostetriche

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE TOR VERGATA
da A.A. 2021-2022 a oggi
Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche
Insegnamento. Il progetto educativo in sanità
Corso. Corso di Laurea Magistrale in Scienze infermieristiche e Ostetriche

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE OSPEDALE CELIO
da A.A. 2019-2020 a A.A. 2020-2021
Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche
Insegnamento. Metodologia della ricerca

Corso. Master di I livello in Sorveglianza Epidemiologica e Controllo delle Infezioni correlate all'Assistenza Sanitaria

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ LA SAPIENZA DI ROMA

A.A. 2019-2020

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Il minimum data set infermieristico per la definizione del PAI

Corso. Master Interateneo di I livello in Cure Primarie e Sanità Pubblica. Infermiere di famiglia e comunità

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE OSPEDALE CELIO

da A.A. 2019-2020 a A.A. 2021-2022

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Metodologia della ricerca

Corso. Master di I livello in Infermieristica di Sala Operatoria, Endoscopia e Tecnologie Robotiche

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ INTERNAZIONALE UNICAMILLUS, ROMA

da A.A. 2019-2020 a oggi

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Effective communication

Corso. Corsi di Laurea Triennale in Infermieristica e Fisioterapia in lingua inglese

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ INTERNAZIONALE UNICAMILLUS, ROMA

da A.A. 2019-2020 a oggi

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Nursing science public health

Corso. Corso di Laurea Triennale in Infermieristica in lingua inglese

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE OSPEDALE CELIO

da A.A. 2018-2019 a oggi

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Metodologia della ricerca

Corso. Master di I livello in Gestione delle Lesioni della Cute e delle Ferite Complesse (Wound Care)

PROFESSORE AC., UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA, SEDE OSPEDALE CELIO

da A.A. 2018-2019 a oggi

Disciplina. MED/45 - Scienze infermieristiche generali, cliniche e pediatriche

Insegnamento. Metodologia della ricerca

Corso. Master di I livello in Infermieristica in Area Intensiva e dell'Emergenza

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Cesare M., D'Agostino F., Maurici M., Zega M., **Zeffiro V.**, & Cocchieri A. (2023). Standardised nursing diagnoses in a surgical hospital setting. A retrospective study based on electronic health data. *SAGE Open Nursing*, doi: 10.1177/23779608231158157

Mazzotta R., Durante A., **Zeffiro V.**, Maurici M., Vellone E., Alvaro R., & Bulfone G. (2023). Nursing Students' Perceptions of Virtual Simulation in Nursing Education During the COVID-19 Pandemic: A Proposal for a Validation Protocol and Cross-Sectional Study. *Lecture Notes in Networks and Systems*. vol. 538, ISBN: 978-3-031-20257-5, doi: https://doi.org/10.1007/978-3-031-20257-5_10

Zeffiro V., Di Fuccio R., Mazzotta R., Ronni A.P., Alvaro R., Bulfone G., & D'Agostino F. (2023). Burnout Syndrome Among Master's Degree Nursing Students Using a Compromising Negotiation Style Evaluated Through a Serious Game. *Lecture Notes in Networks and Systems*. vol. 538, ISBN: 978-3-031-20257-5, doi: https://doi.org/10.1007/978-3-031-20257-5_17

Stawnychy M.A., Vellone V., **Zeffiro V.**, Teitelman A., De Maria M., & Riegel B. (2023). Dyad Gender and Relationship Quality influence Heart Failure Self-Care. *Clinical Nursing Research*. Doi: 10.1177/10547738221119338

Locatelli G., **Zeffiro V.**, Occhino G., Rebora P., Caggianelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., & Vellone E. (2022). Effectiveness of Motivational Interviewing on contribution to self-care, self-efficacy, and

preparedness in caregivers of patients with heart failure: a secondary outcome analysis of the MOTIVATE-HF randomized controlled trial. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. Doi: 10.1093/eurjcn/zvac013

Stawnychy M.A., **Zeffiro V.**, Iovino P., Vellone E., & Riegel B. (2022). Characteristics of Patients Who Do Not Respond to Motivational Interviewing for Heart Failure Self-Care. *Journal of Cardiovascular Nursing*. Doi: 10.1097/JCN.0000000000000840

Cristofori E., **Zeffiro V.**, Vellone E., Alvaro R.,...Cocchieri A. (2022). Health Literacy in patients' clinical records of hospital settings: a Systematic Review. *SAGE Open Nursing*. Doi: 10.1177/23779608221078555

Usman Ali M., Harkness K., Vellone E., Alvaro R., **Zeffiro V.**, & Buck H. (2022). The Caregiver Contribution to Heart Failure Self-Care Instrument: Further psychometric testing. *Journal of Cardiovascular Nursing*. Doi: 10.1097/JCN.0000000000000860

Dellafiore F., Chung M.L., Alvaro R., **Zeffiro V.**, Vellone E., & Pucciarelli G. (2022). Influence of mutuality on quality of life in heart failure patient with inadequate self-care and caregiver dyads: An Actor-Partner Interdependence Model analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. Doi: 10.1093/eurjcn/zvab089

Caggianelli G., Iovino P., Rebora P., Occhino G., **Zeffiro V.**, Locatelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., & Vellone E. (2021). A Motivational Interviewing Intervention on Physical Symptoms in Patients with Heart Failure. *Journal of Pain and Symptom Management*. Doi: 10.1016/j.jpainsymman.2021.09.006

Zeffiro V., Sanson G., Vanalli M., Cocchieri A., Ausili D., Alvaro R., & D'Agostino F. (2021). Translation and cross-cultural adaptation of the Clinical Care Classification (CCC) system. *Int J of Medical Informatics*. Doi: 10.1016/j.ijmedinf.2021.104534

Iovino P., Rebora P., Occhino G., **Zeffiro V.**, Caggianelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., & Vellone E. (2021). Effectiveness of motivational interviewing on healthservice use and mortality: a secondary outcome analysis of the MOTIVATE-HF trial. *ESC Heart Failure*. doi:10.1002/ehf2.13373

Zeffiro V., Di Fuccio R., Vellone E., Alvaro R., & D'Agostino F. (2021). A Serious Game and Negotiation Skills in Nursing Students: A Pilot Study. *Advances in Intelligent Systems and Computing*. vol. 1236, ISBN: 978-3-030-52287-2, doi: 10.1007/978-3-030-52287-2_9

Vellone E., De Maria M., Iovino P., Barbaranelli C., **Zeffiro V.**, Pucciarelli G., Durante A., Alvaro R., & Riegel B. (2020). The self-care of heart failure index version 7.2: further psychometric testing. *RINAH*. doi: 10.1002/nur.22083

Bugajski A., Buck H., **Zeffiro V.**, Morgan H., Szalacha L., Alvaro R., & Vellone E. (2020). The influence of dyadic congruence and satisfaction with dyadic type on patient self-care in heart failure. *Eur J Cardiovasc Nurs*. doi:10.1177/1474515120960002

Zeffiro V., Sanson G., Welton J., Maurici M., Malatesta A., Carboni L., Vellone E., Alvaro R., D'Agostino, F. (2020). Predictive factors of a prolonged length of stay in a community Nursing-Led Unit: A retrospective cohort study. *J. Clin. Nurs*. 29:4685–4696. doi: 10.1111/jocn.15509

Vellone E., Rebora P., Ausili D., **Zeffiro V.**, Pucciarelli G., Caggianelli G., Masci S., Alvaro R., & Riegel B. (2020). Motivational interviewing to improve self-care in heart failure patients (MOTIVATE-HF): a randomized controlled trial. *ESC Heart Failure*. doi: 10.1002/ehf2.12733

Vellone E., Barbaranelli C., Pucciarelli G., **Zeffiro V.**, Alvaro R., & Riegel B. (2020). Validity and Reliability of the Caregiver Contribution to Self-Care of Heart Failure Index Version 2. *J Cardiovasc Nurs*. doi: 10.1097/jcn.0000000000000655

D'Agostino F., **Zeffiro V.**, Vellone E., Ausili D., Belsito R., Leto A., & Alvaro R. (2020). Cross-Mapping of Nursing Care Terms Recorded in Italian Hospitals into the Standardized NNN Terminology. *Int J Nurs Knowl*. 31(1), 4-13. doi: 10.1111/2047-3095.12200

Masci S., **Zeffiro V.**, Vellone E., Biot M., Costantini C., Gottardo, C., . . . Rocco, G. (2019). [Counseling as a first choice tool for well-being: a literature review]. *L'Infermiere*, 56(2), e19-e34

D'Agostino F., **Zeffiro V.**, Cocchieri A., Vanalli M., Ausili D., Vellone E., Zega M., Alvaro R. (2019). Impact of an Electronic Nursing Documentation System on the Nursing Process Accuracy. *Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning*: pages 247-252; ISBN: 978-3-319-98871-9, doi:10.1007/978-3-319-98872-6_29

Zeffiro V., Sanson G., Carboni L., Malatesta A., Vellone E., Alvaro R., & D'Agostino F. (2018). [The nursing-led in-patient unit: a descriptive study of nursing care delivered]. *Ig Sanita Pubbl*, 74(4), 359-376

Calabrò G.E., De Waure C., Mogini V., **Zeffiro V.**, Favale M., Ricciardi W., & Specchia M.L. (2016). [Clinical audit as a quality improvement tool in the emergency setting. A systematic review of the literature]. *Ig Sanita Pubbl*, 72(5), 443-479

ATTI DI CONVEGNO

Zeffiro V., Di Fuccio R., Mazzotta R., Ronni A.P., Alvaro R., Bulfone G., & D'Agostino F.: Burnout syndrome among master's degree nursing students using a compromising negotiation style evaluated through a Serious Game. PAAMS-MIS4TEL, L'Aquila, Italy; 07/2022

Mazzotta R., Durante A., **Zeffiro V.**, Maurici M., Vellone E., Alvaro R., & Bulfone G.: Nursing students' perceptions of virtual simulation in nursing education during the COVID-19 pandemic: a proposal for a validation protocol and cross-sectional study. PAAMS-MIS4TEL, L'Aquila, Italy; 07/2022

Locatelli G., **Zeffiro V.**, Occhino G., Reborà P., Caggianelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., Vellone E.: Motivational Interview improves caregiver self-efficacy in heart failure: A secondary outcome analysis of the MOTIVATE-HF study. ACNAP EuroHeartCare Congress; Madrid, Spain; 05/2022

Durante A., Younas A., Cuoco A., **Zeffiro V.**, Vellone E., Brawner B., Boyne J., Juárez R.: Informal Caregivers' Burden and its Predictors in Heart Failure: A Mixed Methods Study. America Heart Association's (AHA) 2021 Scientific Sessions, Boston, USA; 11/2021

Stawnychy M. A., Vellone E., **Zeffiro V.**, Riegel B.: Not All Heart Failure Patients Are Men, Not All Caregivers Are Women: Comparing Differences by Gender. America Heart Association (AHA), 2021 Scientific Sessions, Boston, USA; 11/2021

Iovino P., Reborà P., Occhino G., **Zeffiro V.**, Caggianelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., Vellone E.: Does motivational interviewing reduce health services use and mortality in heart failure patients? A secondary analysis of the MOTIVATE-HF trial. EuroHeartCare ACNAP Congress 2021, digital congress; 08/2021

Caggianelli G., Iovino P., Reborà P., Occhino G., **Zeffiro V.**, Locatelli G., Ausili D., Alvaro R., Riegel B., Vellone E.: A motivational interviewing intervention improves the burden of physical symptoms in patients with heart failure: A secondary outcome analysis of a randomized clinical trial, *European Journal of Cardiovascular Nursing*, Volume 20, Issue Supplement_1, July 2021, zvb060.101, <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvb060.101>. ESC, digital congress; 08/2021.

Leoni-Scheiber C., Widmann M., **Zeffiro V.**, Tuinman A., Barrientos Trigo S., Porcel Gálvez A. M., D'Agostino F.: Prevalence of nursing diagnoses in different patient populations and healthcare settings: preliminary results of a scoping review. ACENDIO, digital congress; 03/2021

Caggianelli G., Reborà P., Ausili D., **Zeffiro V.**, Pucciarelli G., Masci S., Iovino P., Alvaro R.; Vellone E.: Efficacia del Colloquio Motivazionale per Migliorare il Self-Care nei Pazienti con Scempenso Cardiaco: Risultati del Trial MOTIVATE-HF. Società Italiana di Cardiologia (SIC), Roma, Italia; 12/2020

Iovino P., Reborà P., Occhino G., Caggianelli G., **Zeffiro V.**, Ausili D., Alvaro R., Vellone E.: Efficacia del Colloquio Motivazionale sull'Uso dei Servizi Sanitari e sulla Mortalità nei pazienti con Scempenso Cardiaco: un'Analisi Secondaria dello Studio Randomizzato Controllato MOTIVATE-HF. Società Italiana di Cardiologia (SIC), Roma, Italia; 12/2020

Stawnychy M. A., **Zeffiro V.**, Iovino P., Vellone E., Riegel B.: Who Doesn't Respond to Motivational Interviewing for Heart Failure Self-Care?. *Circulation*; 142 (Suppl. 3): A13356-A13356.q America Heart Association (AHA) Congress 2020, Dallas, USA; 11/2020

Stawnychy M. A., Vellone E., **Zeffiro V.**, Riegel B.: Dyad Gender and Relationship Quality are Related to Heart Failure Self-Care Maintenance. *Circulation*; 142 (Supp. 3): A13276-A13276. American Heart Association (AHA) Congress 2020, Dallas, USA; 11/2020

Zeffiro V., Di Fuccio R., Vellone E., Alvaro R., D'Agostino F.: A Serious Game and Negotiation Skills in Nursing Students: A Pilot Study. PAAMS-MIS4TEL, Digital congress; 10/2020

Vellone E., Rebora P., Ausili D., **Zeffiro V.**, Pucciarelli G., Masci S., Alvaro R., Riegel B.: Motivational Interviewing is Effective to Improve Self-care in Patients with Heart Failure: Results of the MOTIVATE-HF Randomized Clinical Trial. Resuscitation Science Symposium (ReSS), Philadelphia, USA; 11/2019

Zeffiro V., Sanson G., Vellone E., Malatesta A., Carboni L., Maurici M., Alvaro R., Fabio D'Agostino: Nursing Care as described by nursing diagnoses and APR-DRG severity of illness in a community Nursing-Led Unit. International Symposium ACENDIO, Falun, Sweden; 03/2019

D'Agostino F., **Zeffiro V.**, Cocchieri A., Vanalli M., Ausili D., Vellone E., Zega M., Alvaro R.: Impact of an electronic nursing documentation system on the nursing process accuracy. PAAMS-MIS4TEL, Toledo, Spain; 06/2018

Zeffiro V., Sanson G., Carboni L., Malatesta A., Alvaro R., D'Agostino F.: Nursing diagnoses and patient dependency levels in a Nursing-Led Unit. International Symposium ACENDIO/AENTDE "eHealth and Standardized Nursing Languages: supporting practice, advancing science", Valencia, Spain; 03/2017

D'Agostino F., **Zeffiro V.**, Carboni L., Malatesta A., Vellone E., Alvaro R.: A Nursing Information System for measuring care of a Nursing-Led Unit. CNAI, Rome, Italy; 11/2016

POSTER CONVEGNI

Valentina Zeffiro, Gianfranco Sanson, Anna Malatesta, Luigia Carboni, Ercole Vellone, Rosaria Alvaro, Fabio D'Agostino: Nursing diagnoses and their association with the length of stay in a community-based Nursing-Led Unit. The NANDA International Conference, Boston, USA; 06/2018

Valentina Zeffiro, Gianfranco Sanson, Rosaria Alvaro, Anna Malatesta, Luigia Carboni, Ercole Vellone, Fabio D'Agostino: Paziente fragile: variabili connesse alla durata della degenza. L'esperienza di una Unità di Degenza Infermieristica Territoriale. Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Infermieristiche (FNOPI), Roma, Italia; 03/2018

Valentina Zeffiro, Ercole Vellone, Anna Malatesta, Luigia Carboni, Rosaria Alvaro, Fabio D'Agostino: Factors that affect patients' dependency level at discharge time in a community Nursing-Led Unit. Symposium of Biomedicine and Prevention Department, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy; 03/2018

Valentina Zeffiro, Luigia Carboni, Anna Malatesta, Ercole Vellone, Rosaria Alvaro, Fabio D'Agostino: A community Nursing-Led Unit for Chronic patients. Symposium of Biomedicine and Prevention Department, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy; 04/2017

RELATORE A CONVEGNI

Relatore al 12° convegno internazionale International Conference on Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning (MIS4TEL), con il lavoro dal titolo "Burnout syndrome among master's degree nursing students using a compromising negotiation style evaluated through a Serious Game" presso L'Aquila a luglio 2022.

Relatore al 13° convegno digitale internazionale dell'Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO), con il lavoro dal titolo "Prevalence of nursing diagnoses in different patient populations and healthcare settings: preliminary results of a scoping review" nel marzo del 2021.

Relatore al 10° convegno digitale internazionale International Conference on Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning (MI4TEL), con il lavoro dal titolo "A Serious Game and Negotiation Skills in Nursing Students: A Pilot Study" a ottobre 2020.

Relatore al 12° convegno digitale internazionale dell'Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO), con il lavoro dal titolo "Nursing Care as described by nursing diagnoses and APR-DRG severity of illness in a community Nursing-Led Unit" presso Falun (Svizzera) nel marzo del 2019.

Relatore al 8° convegno digitale internazionale International Conference on Methodologies and Intelligent Systems for Technology Enhanced Learning (MI4TEL), con il lavoro dal titolo "Impact of an electronic nursing documentation system on the nursing process accuracy" presso Toledo (Spagna) nel giugno 2018.

Relatore al 10° convegno digitale internazionale dell'Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO), con il lavoro dal titolo "Nursing diagnoses and patient dependency levels in a Nursing-Led Unit" presso Valencia (Spagna) nel marzo del 2017.